

# 成人向けスペシャル教室のご案内



新しい年を迎え、等々力緑地と多摩川沿いを走ります。らくらくジョギングと競技向けのマラソン教室を成人向けに開催します。走ることの楽しさを満喫してください。

主催：NPO 法人 かわさきスポーツドリーマーズ

川崎市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議

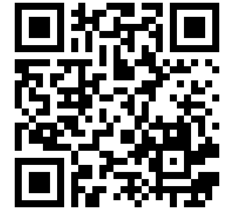
共催：公益財団法人川崎市スポーツ協会

後援：川崎市・川崎市教育委員会、川崎市小学校体育研究会

## 参加者募集

	種目名	日時・会場	指導者	対象・人数
第1弾	だれでも楽しめる らくらく ジョギング教室	令和6年1月17日(水) 9時30分～11時 雨天中止 等々力陸上競技場 サザグランド前 集合	元多摩高校陸上部監督 (長距離走専門) 有力選手輩出 伊藤 史嗣	成人 シニア  25名
第2弾	長く・速く走れる シティーマラソン向け マラソン教室	令和6年1月20日(土) 9時30分～11時 雨天中止 等々力陸上競技場 メイングランド前 集合	佐久長聖高校卒業 駒沢大学駅伝部卒業 宮内 斗輝	大会志向の ランナー  15名

**申込み:** 必要事項を下記用紙に記入後、12月15日(金)までにかわさきスポーツドリーマーズ事務局へ **Fax (733-4411)** するか、下記のQRコードから申込んでください。定員を超えた場合は抽選で受付けます。受付した方には『教室参加への確認事項』を送付します。抽選にもれた方にもご連絡します。



保険代・競技場使用料・参加賞品等

**1回 500円**

**連絡先** NPO 法人かわさきスポーツドリーマーズ

電話 733-4408 FAX 733-4411

住所 川崎市中原区宮内4-1-2 (等々力グランド入口前バス停下車1分)

## スペシャル教室

参加申込書

上記のQRコードからも申込できます。締切12月15日(金)

1. 参加希望教室と経験あり・なしに○をつけてください。

( ) 第1弾 らくらくジョギング教室 ジョギング (経験あり・経験なし)

( ) 第2弾 マラソン教室 マラソン出場大会 (経験あり・経験なし)

ふりがな ( )

2. 氏名 ( ) 男・女) 年齢 ( ) 才)

3. 連絡先 〒 ( ) 住所 ( )

Tel ( ) Fax ( ) 緊急連絡先 ( )

上記の教室の参加を申し込みます。なお、本人の健康管理及び会場までの往復の安全については十分留意します。当該教室における事故等については、加入するスポーツ傷害保険の範囲を超えて主催者側に請求することはいたしません。