

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2025年3月 発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

K. S. D. ニュース 3月号

1年間を振り返って！

昨年度の12月に「令和6年度川崎市体力・運動能力等の調査」結果が報告されました。本市の子どもたちの体力は、令和5年度の調査結果と比較して、小学生の男女ではほぼ横ばいでした。小学校5年生では握力及び長座体前屈が、それぞれ全国平均を上回っており、その他の種目は、全国平均を下回っていました。また、「都道府県順位」では、全国1位が福井県で、神奈川県は47位でした。川崎市としては、体育学習の充実をはじめ、普段の生活や日常生活の中で、できることから運動に親しむ取り組みを推進しています。

K. S. D. のアンケートでも、保護者の期待として「体力や技術を高めたい」「上手になるコツを教えてください」ことが高い値を示しています。また、子どもの現状から、技術向上をめざすとともに運動量の確保が必要となります。かわさきスポーツドリーマーズの陸上教室では、ラダーを使ってのドリル練習やバウンディング等の走り方、楽しいリレーや持久走などいろいろな活動を行ってきました。その結果、50m走の記録が向上し、走るフォームが見違えるようになってきました。また、サッカー・バスケットボール・バレーボール教室では、ドリブル・パス・シュートなどのボール操作が上手になり、楽しくゲームができるようになりました。どの教室でもこの1年間で、体力向上につながったと思います。

これからも、かわさきスポーツドリーマーズでは、魅力あるスポーツ教室をめざして、スポーツの楽しさや友だちとの触れ合いを広げ、体力を高めていければと考えています。

お知らせ

○次の陸上教室は後期(10月以降)雨天で校庭が使えなかつたため、中止になったことが多くありました。3月については中止になった分として、90分間の活動にします。終了時刻が30分遅くなりますので、よろしくお願ひします。もし、ご家庭の都合で早く帰宅しなければならない場合は、当日受付担当者に伝えてください。

月曜日 高津小・久地小・栗木台小・麻生小

火曜日 東菅小・今井小・鷺沼小

水曜日 富士見台小・下平間小・南生田小

○ミニバス教室(中原小)は体育館が使用できないため校庭で行います。全学年16時～17時(雨天中止)

○ミニバス教室(登戸小)は学校行事のため体育館が使えないので下記のように変更します

3月5日(水) 15時～16時 全学年校庭で実施 (雨天中止) 12日・19日は中止

4月2日(水) ゲーム大会(体育館) **低学年の部 13時～14時30分 高学年の部 14時40分～16時10分**

○バレーボール教室(橘高校) 3月4日(火) 学校行事のため中止

2025. 3

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
						1
今年度の教室は24日(月)まで行います。新年度は4月8日(火)から開始します。 <u>来年度も参加したい方は、全員申込みが必要です。(自動更新ではありません)</u>						選手 コース (宮内)
2	3	4	5	6	7	8
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中 校庭) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高) バレーボール中止(橘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室(富士) (下平間)(大谷戸) (南生)(百合) (王禪)ミニバス教 室(登校庭) 英語教室(会と)	陸上教室(藤崎) (下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮 前)(稲田)(下 沼)(中野)(片 平) サッカー教室 (東住)	選手 コース (宮内)
9	10	11	12	13	14	15
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中 校庭) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室(富士) (下平間)(大谷戸) (南生)(百合) (王禪) ミニバス教 室中止(登) 英語教室(会と)	陸上教室(藤崎) (下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮 前)(稲田)(下 沼)(中野)(片 平) サッカー教室 (東住)	選手 コース (宮内)
16	17	18	19	20	21	22
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中 校庭) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ(振替)	陸上教室(富士) (下平間)(大谷戸) (南生)(百合) (王禪) ミニバス教 室中止(登)	春分の日 教室はお休みで す	陸上教室(宮 前)(稲田)(下 沼)(中野)(片 平) サッカー教室 (東住)	選手 コース (サブ)
23	24	25	26	27	28	29
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中 校庭) 体操教室(宮体)	 <h2 style="margin: 0;">スプリング教室</h2> <p style="margin: 0;"><u>3月3日まで申し込み受付中</u></p> <p style="margin: 0;"><u>スペシャル教室(3月22日)締切は2月28日です</u></p> 				
30	31					

高津小→高津 久地小→久地 栗木台小→栗木 麻生小→麻生 宮内小→宮内 中原小体育館→中体 宮内小体育館→宮
 体 中原小→中原 東菅小→東菅 今井小→今井 鷺沼小→鷺沼 東高津小→東高 橘高校→橘 富士見台小→富士
 下平間小→下平間 大谷戸→大谷戸 南生田小→南生 百合丘小→百合 王禪寺中央小→王禪 登戸小→登 西生田小→
 西生 藤崎小→藤崎 下作延小→下作 宮崎台小→宮台 宮前小→宮前 稲田小→稲田 下沼部小→下沼 中野島小→中
 野 片平小→片平 東住吉小→東住 等々力競技場(メイン)→メイン 等々力競技場(サブ)→サブ 会館とどろき→会と
 ピラティス→ピラ ジャイロキネシス→ジャイロ・シェイプアップボクシング→ボクシング リフレッシュヨガ→リフ
 ヨガ モーニングヨガ→モーヨガ・はじめての美整ストレッチ→美整 とどろきアリーナ→ア