

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2025年2月 発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

# K. S. D. ニュース 2月号

## コーチの専門性

かわさきスポーツドリーマーズでは、専門のコーチが指導しています。子どもの動きを確認して、指導できることが専門性です。

ここに2枚の写真があります。

写真A

写真B



この2枚の写真の違いが理解できますか。

器械体操の指導ではこの2枚の違いが理解できたうえで指導を行っています。この違いを瞬時に判断して指導・補助をしなければなりません。

陸上教室でもコーチは走り方を理解して、指導を行っています。学年も多岐にわたっていて、細かい指導ができる段階ではない子どもたちは、たくさん走って、走ることの繰り返しによって速く走れるようになります。それ

でも、コーチはより速く、きれいなフォームで走れるように専門性をもって細かい指導を行っています。

コーチの話をよく聞いて練習に臨むように保護者の皆様からも子どもたちに声掛けをしてください。

体操では体が反っていない、写真Aを目指しています。多くの指導の中から、まず、目線を指導します。

宮内小体操教室担当 小泉

### お知らせ

- ・バレーボール教室(橘高校)、3月4日は学校の都合で会場が使用できませんので、中止にします。
- ・ミニバス教室(中原小)は学校行事のため3月中、体育館が使用できないため、校庭でおこないます。活動は4時～5時(合同練習)です。雨天は中止になります。
- ・3月22日(土)にスペシャル教室を川崎市立橘高等学校で実施する予定です。時間や内容等、詳細については、2月にお知らせいたします。

### ニュース

国都道府県対抗駅伝に  
K.S.D.の卒業生が出場  
しました。

神奈川県代表

中野島中学校3年

新井 璃桜 さん

富山県代表

高岡向陵高等学校3年

森田 陽斗 さん

# 2025. 2

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
						1
			・寒さに負けない体づくりに 頑張りましょう			選手 コース (宮内)
2	3	4	5	6	7	8
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禅） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前）（稲田）（下沼）（中野）（片平） サッカー教室（東住）	選手 コース (宮内)
9	10	11	12	13	14	15
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）	<b>建国記念の日</b> <b>教室はお休み</b>	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禅） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前）（稲田）（下沼）（中野）（片平） サッカー教室（東住）	選手 コース (サブ)
16	17	18	19	20	21	22
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）S	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禅） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前）（稲田）（下沼）（中野）（片平） サッカー教室（東住）	選手 コース (宮内)
23	24	25	26	27	28	
	<b>天皇誕生日</b> <b>振替休日</b> <b>教室は休み</b>	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禅） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前）（稲田）（下沼）（中野）（片平） サッカー教室（東住）	

高津小→高津 久地小→久地 栗木台小→栗木 麻生小→麻生 宮内小→宮内 中原小体育館→中体 宮内小体育館→宮体 中原小→中原 東菅小→東菅 今井小→今井 鷺沼小→鷺沼 東高津小→東高 橘高校→橘 富士見台小→富士 下平間小→下平間 大谷戸→大谷戸 南生田小→南生 百合丘小→百合 王禅寺中央小→王禅 登戸小→登 西生田小→西生 藤崎小→藤崎 下作延小→下作 宮崎台小→宮台 宮前小→宮前 稲田小→稲田 下沼部小→下沼 中野島小→中野 片平小→片平 東住吉小→東住 等々力競技場(メイン)→メイン 等々力競技場(サブ)→サブ 会館とどろき→会と  
ピラティス→ピラ ジャイロキネシス→ジャイロ・シェイプアップボクシング→ボクシング リフレッシュヨガ→リフ  
ヨガ モーニングヨガ→モーヨガ・はじめての美整ストレッチ→美整 とどろきアリーナ→ア