

スペシャル教室のご案内



子どもたちの体力向上をめざして、運動する機会を提供します。

「K.S.D.」会員以外の子どもたちも参加できますので申し込みください。

主催 川崎市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ(K.S.D.)

後援 川崎市・川崎市教育委員会・川崎市スポーツ協会・川崎市立小学校体育研究会

川崎市立橋高等学校 陸上部

川崎市立橋高等学校の陸上部の皆さんがおしえてくれます



陸上教室 参加者募集

☆かけっこ・短距離走の運動を中心に行います。速く走るコツや練習方法を学びます。川崎市立橋高等学校 陸上部の皆さんがやさしく、わかりやすく、教えてくれます。

日時 2025年3月22日(土)

会場 川崎市立橋高等学校

JR 南武線 向河原駅下車 徒歩10分

講習時間 9時30分～11時

募集学年と人数 小学生

低・中・高学年 各50人

※雨天の場合は中止

川崎市立橋高等学校 陸上部の紹介

「夢へ翔べ(とべ)」をチームテーマに、110人を越える仲間と共に自分の夢や目標に向けて活動しています。全国高校総体(インターハイ)には16年連続で出場しており、県内では総体、新人、駅伝の全てで男女優勝を果たしている唯一のチームです。今年も県内の全試合でアベック優勝を目標に、感謝の気持ちを忘れず、応援されるチームを目指して日々トレーニングに励んでいます。スペシャル教室では速く走るためのコツを高校生達が明るく楽しく分かりやすくお伝えしたいと思います！陸上競技の楽しさを一緒に体感しましょう！

川崎市立橋高等学校 武富祐二

- ◇ 参加対象 川崎市内の小学生
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申し込み方法 かわさきスポーツドリーマーズホームページまたはQRコードより申し込みください。

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

- ◇ 申込み締切日 2月28日(金)
- ◇ 定員に達しましたら抽選になります。お申込みをいただいた方全員に、3月10日(月)以降、メールでご連絡をいたします。
- ◇ 問合せ先 川崎市中原区宮内4-1-2

かわさきスポーツドリーマーズ

TEL 044-733-4408 平日 9時～16時

