

混合は子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2024年9月20日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

K. S. D. ニュース 10月号

スポーツの秋 運動に親しむ秋にしよう

記録的な暑い夏が、9月になっても続いています。いつになったら秋を感じられるようになるのか、心配してしまいます。それでも、暦は10月です。10月のカレンダーを見ると「スポーツの日」が目に入ります。「スポーツの日」という名称より「体育の日」という名称の方がしっくりくる皆さんも多いかと思えます。

「スポーツの日」は、「体育の日」から名称変更された祝日です。体育の日の由来は、1964年（昭和39年）に日本で初めて開催された東京五輪を記念し、1966年（昭和41年）に「スポーツに楽しみ、健康な心身をつちかう日」として制定された国民の祝日です。

なぜ「体育」から「スポーツ」に名称変更したかという点、**「体育」という言葉に教科としての教育的なイメージが強かったため、運動を楽しむことを表現するため世界的に使われている「スポーツ」の言葉を使い「スポーツの価値」を世界の人々と分かち合おうという理由から、2020年開催予定だった、東京オリンピック・パラリンピックの開催を機に「スポーツの日」という名称に変更することをめざすことになりました。**

そして、体育の日はスポーツの日という名前に名称変更することが2018年に法律で制定され、2020年より「スポーツの日」に名称変更されました。もともとは10月10日と制定されていましたが、現在は10月の第2月曜日になりました。

かわさきスポーツドリーマーズのスポーツ教室も10月から後期に入ります。秋から初冬に向けて体を動かしてスポーツに親しむにはとても適した気候になります。スポーツ教室だけでなく、教室で学んだことを生かして、日常の生活の中にも運動習慣を取り入れてスポーツライフを楽しんでほしいと思います。

川崎市陸上競技選手権に参加しました！

8月31日(土)とどろきスタジアムで、川崎市陸上競技選手権が開催されました。K.S.D.から男子37名、女子21名が出場し下記のような優秀な成績をおさめました。

男子100m	加藤 颯真 (鷺沼小6年)	14秒29
女子100m	杉山 衣 (宿河原小6年)	14秒75
男子800m	吉田 悠真 (今井小5年)	2分42秒03 (1位)
女子800m	浜崎 彩羽 (藤崎小5年)	2分50秒55
4×100mR男子	鈴木堂真, 加藤颯真, 山崎晴太, 鬼丸誠世	55秒92 (1位)
4×100mR女子	青木野乃佳, 杉山衣, 沖千夏, 木本遥香	58秒03 (1位)

☆スポーツ教室の活動中、体調不良や怪我などで保護者の方に連絡をする場合があります。お届けいただいている緊急連絡先に連絡しても繋がらない場合があります。お子さんが参加している時間帯には連絡がとれるようお願いいたします。また、お子さんにも保護者の方の連絡先が分かるようにしておいてください。
☆メール登録を確実にお願いいたします。

2024. 10

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
		1 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	2	3 成人教室(ア) モーヨガ・美整	4 陸上教室(宮前)(稲田)(下沼)(中野)(片平) サッカー教室(東住)休み	5 県大会
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; color: red;"> 子どものスポーツ教室は後期準備のためお休みします 10月4日開始 </div>						
6	7 陸上教室(高津)(久地)(栗木)(麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	8 陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橋) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	9 陸上教室(富士)(下平間)(大谷戸)(南生)(百合)(王禅) ミニ教室(登) 英語教室(会と)	10 陸上教室(藤崎)(下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	11 陸上教室(宮前)(稲田)(下沼)(中野)(片平) サッカー教室(東住)休み	12 選手コース(宮内)
13	14 スポーツの日 教室はお休みです	15 陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橋) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	16 陸上教室(富士)(下平間)(大谷戸)(南生)(百合)(王禅) ミニバス教室(登) 英語教室(会と)	17 陸上教室(藤崎)(下作)(西生1) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	18 陸上教室(宮前)(稲田)(下沼)(中野)(片平) サッカー教室(東住)休み	19 選手コース(宮内)
20	21 陸上教室(高津)(久地)(栗木)(麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室S(宮体)	22 陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橋) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ(休み) ボクシング・リフヨガ	23 陸上教室(富士)(下平間)(大谷戸)(南生)(百合)(王禅) ミニバス教室(登) 英語教室(会と)	24 陸上教室(藤崎)(下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	25 陸上教室(宮前)(稲田)(下沼)(中野)(片平) サッカー教室(東住)休み	26 秋季市民大会
27	28 陸上教室(高津)(久地)(栗木)(麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	29 陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橋) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	30 陸上教室(富士)(下平間)(大谷戸)(南生)(百合)(王禅) ミニバス教室(登) 英語教室(会と)	31 陸上教室(藤崎)(下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	東住吉サッカー教室について 大切な連絡 学校・地域行事が(優先開放)が入り10月全日と11月1日の教室は中止です。振替の詳細は追って連絡します。	

高津小→高津 久地小→久地 栗木台小→栗木 麻生小→麻生 宮内小→宮内 中原小体育館→中体 宮内小体育館→宮体 中原小→中原 東菅小→東菅 今井小→今井 鷺沼小→鷺沼 東高津小→東高 橋高校→橋 富士見台小→富士 下平間小→下平間 大谷戸→大谷戸 南生田小→南生 百合丘小→百合 王禅寺中央小→王禅 登戸小→登 西生田小→西生 藤崎小→藤崎 下作延小→下作 宮崎台小→宮台 宮前小→宮前 稲田小→稲田 下沼部小→下沼 中野島小→中野 片平小→片平 東住吉小→東住 等々力競技場(メイン)→メイン 等々力競技場(サブ)→サブ 会館とどろき→会と
 ピラティス→ピラ ジャイロキネシス→ジャイロ・シェイプアップボクシング→ボクシング リフレッシュヨガ→リフ
 ヨガ モーニングヨガ→モーヨガ・はじめての美整ストレッチ→スト とどろきアリーナ→ア