

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2024年4月8日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

K. S. D. ニュース 4月号

今年もジャンプアップ

新しい年度に切り替わりましたが、多くの子ども達に願うことは、『スポーツが大好きになって、自ら進んで運動し体力をつけて技能を高めていくことです。』しかし、子どもは日々成長しています。どの期間に大きく飛躍していくのかが、それぞれに個人差があり、なかなか把握することができません。

科学的なデータによると一般的には9歳から12歳の間(ゴールデンエイジと呼ばれている時期)は、『たくさん動きを経験しておくこと、特に、これから生きていくうえで大切な体の巧みさ(巧緻性)、そして周りを見ながら行動できる力を習得することがたやすくできるそうです。』ただ、子ども自身なかなか自分では気が付かないこともあるので、まわりの大人が動きがスムーズになり器用になってきて、さらに周りの状況に合わせて自分で判断して技術を獲得する力が伸びていることを見極めてあげることが重要です。以上のような力を子ども自ら獲得していくには、多くのスポーツを体験して、いろいろな仲間と一緒にスポーツを楽しんでみることです。

現在、かわさきドリーマーズには通常教室で延べ3,000名以上の会員、他にサマー、ウインター、スプリングスクール、さらにスペシャル教室を入れると1年間で5,000名を超す子どもたちが仲間と一緒に気持ち良い汗を流しています。子どもにとって1年間の成長は目覚ましいものがあります。陸上でいえば、初めはまっすぐ走れず身体も大きく揺れながら走っていた子どもが、日々の練習で勢いのある走りに変っていきます。ボール運動では、なかなかドリブルで前に進めなかったり、そのボールをキープし続けたり、相手に正確にパスを送ることが出来なかった子どもが、ゲームの中で自分や相手との関係を上手にコントロールできる力を獲得していきます。

子どもの成長過程には、よく「三間」すなわち「時間・空間(場所)・仲間」が、必要と言われます。KSDクラブは、この「三間」には応えることができますが、子どもにとって一番大切な「手間」にはなかなか応えることができません。『手間をかけての子育て』は、ご家庭においてとても重要なことと思います。

ご家庭の中で、子どもがスポーツに親しみ一生懸命に励んでいる姿に沢山応援メッセージを送ってください。ゴールデンエイジの時期には、特に子どもと関わることが効果的であり、さらにジャンプアップすると思います。

かわさきスポーツドリーマーズ マネージャー 高橋 稔

ユニフォームについて

今年度はK.S.D.のユニフォーム(Tシャツ)を会員全員に無料で配付します。

- ・サイズが違った場合は、ビニル袋を破らないでください。袋から出してしまうと交換できません。
- ・4月下旬頃に配付予定です。それまでは、持っているTシャツなどで参加してください。

会費の支払いについて！

- 年間費 2,000円(いくつ参加しても2,000円)
- 参加費 子どものスポーツ教室 前期支払い12,000円 年間一括支払い23,000円
英語教室 前期支払い24,000円 年間一括支払い47,000円
おとなの教室については別途連絡します

メール配信のお願い！

メール登録をしていない方は、至急登録をしてください。すでに加入している方は、そのまま継続できます。docomo,au,softbank,gmail 以外のアドレスは登録できません。紙面のQRコード、もしくは空メールの場合 m-0447398844@padomo.jp でアクセスして登録してください。



2024. 4

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
一年間、スポーに親しみ、楽しみながら、上達してください。下記の点についてお願いします。 ・持ち物に記名をして下さい。特に水筒や上着の忘れ物が多いです。 ・教室には開始 10 分～15 分の間に来てください。早く来すぎないようにしてください ・教室活動中に保護者の方に連絡をする場合があります。お子さんが教室に参加している時間には連絡が 取れるようにお願いします。 ・欠席する時の連絡は不要です。長期間欠席する場合のみ K.S.D.事務所にご連絡ください。						
7	8	9	10	11	12	13
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） 成人教室（ア） バレーボール教室（橘） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禅） ミニバス教室（登戸） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室 （東住）	選手 コース （宮内）
14	15	16	17	18	19	20
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） 成人教室（ア） バレーボール教室（橘） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禅） ミニバス教室（登戸） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（休み）	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室 （東住）	選手 コース （サブ）
21	22	23	24	25	26	27
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室 special （宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） 成人教室（ア） バレーボール教室（橘） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禅） ミニバス教室（登戸） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室 （東住）	選手 コース （宮内）
28	29	30				
	昭和の日 スポーツ教室はお 休みです	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） 成人教室（ア） バレーボール教室（橘） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ				

高津小→高津 久地小→久地 栗木台小→栗木 麻生小→麻生 宮内小→宮内 中原小体育館→中体 宮内小体育館→宮
 体 中原小→中原 東菅小→東菅 今井小→今井 鷺沼小→鷺沼 東高津小→東高 橘高校→橘 富士見台小→富士
 下平間小→下平間 大谷戸→大谷戸 南生田小→南生 百合丘小→百合 王禅寺中央小→王禅 登戸小→登戸 西生田小
 →西生 藤崎小→藤崎 下作延小→下作 宮崎台小→宮台 宮前小→宮前 稲田小→稲田 下沼部小→下沼 中野島小→
 中野 片平小→片平 東住吉小→東住 等々力競技場（メイン）→メイン 等々力競技場（サブ）→サブ 会館とどろき→会と
 ピラティス→ピラ ジャイロキネシス→ジャイロ・シェイプアップボクシング→ボクシング リフレッシュヨガ→リフ
 ヨガ モーニングヨガ→モーヨガ・はじめての美整ストレッチ→スト とどろきアリーナ→ア