

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2024年2月16日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

# K. S. D. ニュース 3月号

## ～継続は力なり～ 19年ぶりの新記録～

先日、大阪国際女子マラソンが有りました。19年ぶりとなる日本新記録が出ました。

2時間18分59秒という大記録でした。その人は、前田穂南（まえだほなみ）さんです。

彼女はレースをふりかえって「力を出し切って、最後まで粘り強く走れた。」「やっぱり走るのは楽しい。」とも話しています。そんな前田さんですが、高校時代は陸上部でしたが、全国高校駅伝大会にはいつも補欠で一度も選手として出られませんでした。しかし、誰よりも練習熱心で全体練習が終わっても、一人でもくもくと走っていて、「とにかく走るのが大好きで、常に目標を高く持って努力を続けていた。」と、高校の監督さんは話しています。おっとりした物静かな感じの前田穂南さんですが、自分で決めたことは最後までやり抜こうとする芯の強さを持っている人だなと感じました。

パリオリンピック出場を目標にしている前田さんは、練習に練習を積み重ね、一ヶ月に1000キロ以上も走り、ケガもなく継続して練習できたことが結果につながったと、練習の成果を話しています。きっとパリオリンピックでもその成果を発揮できると信じています。

どんなスポーツでも、自分に合った練習を積み重ね、たゆまぬ努力を続けた者が、良い結果を得られるのです。途中であきらめたら終わりです。前田穂南さんがおっしゃるように、継続して練習をして努力を続けたから日本新記録を出せたのでしょうか。

「継続は力なり」ですね。

K. S. D. 陸上教室 受付担当 朝熊 勇夫

卒業式の準備などで体育館が使用できません。次の教室は活動場所や時間を変更します。

☆ミニバスケット教室(中原小)

2月26日・3月4日・11日・18日・25日は校庭で実施します。雨天の場合は中止です。

また、活動時間は、低・高学年ともに16時～17時です。

☆ミニバスケット教室(登戸小) 3月6日・13日は校庭で実施します。ただし雨天の場合は中止です。活動時間は低・高学年とも15時20分～16時20分です。

☆体操教室(藤崎小) 2月19日・26日。3月4日・11日・18日・25日は校庭(鉄棒運動)で実施。活動時間は16時30分～17時30分です。

☆陸上教室(大師小)は2月19日より、3時50分～4時50分で、10分早まります。

☆陸上教室(中原小・宮内小・百合丘小・王禅寺中央小)は雨天時体育館が使用できないので中止。

# 2024. 3

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

**訂正版**

日	月	火	水	木	金	土
	2 / 2 6	2 / 2 7	2 / 2 8	2 / 2 9	3 / 1	2
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（大師） <b>ミニバス教室</b> （中原小校庭） <b>体操教室（藤校庭）</b>	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（向丘） バレーボール教室（橘） <b>中止</b> 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（宮内） （南生）（百合） （王グ） ミニバス教室 （登戸小体育館）	陸上教室（藤グ） （下作）（西生） サッカー教室 （宮崎台） 成人教室（ア） モーヨガ・骨盤	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室 （東住）	選手 コース （宮内）
<b>3</b>	4	5	6	7	8	9
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（大師） <b>ミニバス教室</b> （中原小校庭） <b>体操教室（藤校庭）</b>	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（向丘） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（宮内） （南生）（百合） （王グ） <b>ミニバス教室</b> （校庭）	陸上教室（藤グ） （下作）（西生） サッカー教室 （宮崎台） 成人教室（ア） モーヨガ・骨盤	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室 （東住）	選手 コース （宮内）
<b>10</b>	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（大師） <b>ミニバス教室</b> （中原小校庭） <b>体操教室（藤校庭）</b>	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（向丘） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（宮内） （南生）（百合） （王グ） <b>ミニバス教室</b> （校庭）	陸上教室（藤グ） （下作）（西生） サッカー教室 （宮崎台） 成人教室（ア） モーヨガ・骨盤	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室 （東住）	選手 コース <b>メイン</b>
<b>17</b>	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（大師） <b>ミニバス教室</b> （中原小校庭） <b>体操教室（藤校庭）</b>	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（向丘） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	<b>春分の日</b> <b>教室はお休みです</b>	陸上教室（藤グ） （下作）（西生） サッカー教室 （宮崎台） 成人教室（ア） モーヨガ・骨盤	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室 （東住）	選手 コース （宮内） <b>メイン</b>
<b>24</b>	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（大師） <b>ミニバス教室</b> （中原小校庭） <b>体操教室（藤校庭）</b>	26日(火)より、スプリング教室をおこないません。 詳しくは配付されたスプリング教室のお知らせやホームページをご覧ください。 お申込みは、web よりできます。 たくさんのお子様達の参加をお待ちしています。				

一年間、スポーツ教室にご参加いただきありがとうございました。

体力アップ・心のリフレッシュになりましたでしょうか。また、少しでも参加されているスポーツのレベルアップが図れましたでしょうか。これからもスポーツに親しんでいただきたいと思います。是非、新年度もかわさきスポーツドリーマーズのスポーツ教室にご参加ください。

今年度は19日～25日(水曜日は13日)が通常教室最終日になります。新年度は4月8日(月)からの予定です。

新年度の申込みも開始します。スポーツ教室で配付したプリントをご覧になり、webでお申込みください。