

子どもの体力向上推進事業



特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ

2023年11月 発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://kawasaki-sports-dreamers.com>

K. S. D. ニュース 11月号

私が KSD の活動に関わるようになって 10 年近くになります。当初は低学年や中学年の子ども達が多く、高学年の子ども達は少なかったように思います。しかし、年を重ねるに従って継続して参加する子ども達が増え、今では一定数の高学年の子ども達があります。そんな子ども達を見ると、子どもによって伸びる時期が異なるようです。低学年の段階ではなかなかいい動きをしていた子に対して、それ程目立った動きをしていなかった子がとてもいい動きをしている、ということがあります。残念ながら逆のケースも見られますが、どの子にもその子なりに大きく伸びる時期があるのではないのでしょうか。

努力はしないよりした方がいいに決まっています。ただ、努力をしたからといってすぐによい結果に結びつくものではないかもしれませんが地力はついてくるはずですよ。

子ども達には、楽しみながら身体を動かすことに慣れ親しんでもらいたいと思います。できなかったことができるようになった、記録が伸びた、友だちや指導者に褒められた等、どの子も自己承認欲求が満たされたとき、やる気を起こすのではないのでしょうか。

ひとり一人の子の成長を見守っていききたいものです。

K. S. D. 陸上 受付担当 中居 守

神奈川県小学生陸上競技秋季交流大会に参加しました！

10月7日（土）平塚レモンガススタジアムで、神奈川県小学生秋季交流大会が開催されました。K. S. D. の選手コースから男子13名、女子12名が出場し、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、どの子も大変頑張っていました。

下記、8位入賞者です。

6年男子100m	1位	角館 結翔	12秒69
5年男子100m	2位	加藤 颯真	14秒25
5年男子100m	5位	山崎 晴太	14秒83
3年女子 80m	8位	藤間 優花	13秒60
4年男子800m	3位	吉田 悠真	2分47秒10
4年女子800m	3位	浜崎 彩羽	2分59秒66
男子4×100mR	2位	(加藤一朗、後藤、石関、角館)	52秒41
女子4×100mR	8位	(清川、田口、柿沼、森貞)	58秒61

メール配信のお願い！

メール登録をしていない方は、至急登録をしてください。すでに加入している方は、そのまま継続できます。docomo,au,softbank,gmail 以外のアドレスは登録できません。紙面のQRコード、もしくは空メールの場合 m-0447398844@padomo.jp でアクセスして登録してください。



2023. 11

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
	ミニバス(登戸小)		1	2	3	4
	11月8日・15日は学校行事のため中止 陸上教室(宮内小) 11月22日は学校行事のため中止 サッカー教室(東住吉小) 10月ができなかった日が多かったので、 11・12月は4時~5時半の活動にします		陸上教室(富士) (下平間)(宮内) (南生)(百合) (王グ) ミニバス教室(登戸)	陸上教室(藤グ) (下作)(西生) サッカー教室 (宮崎台) 成人教室(ア) モーヨガ・骨盤	文化の日	選手 コース (宮内)
5	6	7	8	9	10	11
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(大師) ミニバス教室(中体) 体操教室(藤体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(向丘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ バレーボール教室(橘)	陸上教室(富士) (下平間)(宮内) (南生)(百合) (王グ) ミニバス教室(登戸) 中止)	陸上教室(藤グ) (下作)(西生) サッカー教室 (宮崎台) 成人教室(ア) モーヨガ・骨盤	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼) (中野)(片平) サッカー教室 (東住)	選手 コース (宮内)
12	13	14	15	16	17	18
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(大師) ミニバス教室(中体) 体操教室(藤体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(向丘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ バレーボール教室(橘)	陸上教室(富士) (下平間)(宮内) (南生)(百合) (王グ) ミニバス教室(登戸) 中止)	陸上教室(藤グ) (下作)(西生) サッカー教室 (宮崎台) 成人教室(ア) モーヨガ・骨盤	陸上教室(宮前) (稲田) (下沼中止) (中野)(片平) サッカー教室 (東住)	選手 コース (中止)
19	20	21	22	23	24	25
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(大師) ミニバス教室(中体) 体操教室(藤体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(向丘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ バレーボール教室(橘)	陸上教室(富士) (下平間) (宮内中止) (南生)(百合) (王グ) ミニバス教室(登戸)	勤労感謝の日	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼) (中野)(片平) サッカー教室 (東住)	選手 コース (宮内)
26	27	28	29	30		
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(大師) ミニバス教室(中体) 体操教室(藤体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(向丘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ バレーボール教室(橘)	陸上教室(富士) (下平間)(宮内) (南生)(百合) (王グ) ミニバス教室(登戸)	陸上教室(藤グ) (下作)(西生) サッカー教室 (宮崎台) 成人教室(ア) モーヨガ・骨盤		

藤崎小グラウンド→藤グ 藤崎小体育館→藤体 宮前小→宮前 大師小→大師 下平間小→下平間 等々力競技場(メイン)→メイン 等々力競技場(サブ)→サブ 中原小グラウンド→中原 中原小体育館→中体 東住吉小→東住
今井小→今井 宮内小グラウンド→宮内 下沼部小→下沼 高津小→高津 久地小→久地 下作延小→下作
富士見台小→富士 宮崎台小→宮崎台 鷺沼小→鷺沼 稲田小→稲田 東菅小→東菅 登戸小→登戸
中野島小→中野 王禅寺中央小→王グ 南生田小→南生 栗木台小→栗木 麻生小→麻生 百合丘小→百合
西生田→西生 片平小→片平 向丘小→向丘 橘高校→橘 宮内小体育館→宮体
ピラティス→ピラ ジャイロキネシス→ジャイロ・シェイプアップボクシング→ボクシング リフレッシュヨガー→リフ
ヨガ モーニングヨガー→モーヨガ・骨盤ビューティ→骨盤 とどろきアリーナ→ア