

かわさきスポーツドリーマーズ **スペシャル教室のご案内**

参加費無料

子どもたちの体力向上をめざして、運動する機会を提供します。
「K.S.D.」会員以外の子どもたちも参加できますので申し込みください。



主催 川崎市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ(K.S.D.)

後援 川崎市・川崎市教育委員会・川崎市スポーツ協会・川崎市立小学校体育研究会

日時 2022年10月11日(火) 川崎市地域と家庭の日(川崎市立小学校は休校)

開催する教室 (陸上教室 ボール遊び・ミニバス教室 マット・跳び箱教室)

陸上教室

☆かけっこ・短距離走の運動を中心に行います。

速く走るコツや練習方法を学びます。

運動の苦手な子でも大丈夫です。



会場 川崎市立百合丘小学校

講習時間 9時30分より11時

募集学年と人数 1年生から6年生 80人

雨天時中止になります

ボール遊び・

ミニバス教室

☆低学年はボールを手で操作する遊びを中心に行います。

高学年はバスケットボールのシュートのコツを中心に学びます。



会場 川崎市立東生田小学校

講習時間 1～3年 9時～10時30分

4～6年 11時～12時30分

募集学年と人数 1年生から3年生 50名

4年生から6年生 50名

マット・跳び箱教室

☆体操が得意な子だけでなく、苦手な子でも大丈夫です。側転・バク転・開脚跳び・トランポリンに挑戦します。

どの技も一人ひとりのレベルに合わせた技に挑戦します。



会場 川崎市立宮内小学校

講習時間 1～3年 9時～10時30分

4～6年 11時～12時30分

募集学年と人数 1年生から3年生 40名

4年生から6年生 40名

◇ 参加対象 川崎市内の小学生

◇ 参加費 無料

◇ 申し込み方法 かわさきスポーツドリーマーズホームページまたはQRコードより申込みください。



<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

◇ 申込み締切日 9月20日(火)

◇ 各教室とも定員に達しましたら抽選とします。お申込みをいただいた方全員に、9月26日(月)以降、ご連絡をいたします。

◇ 陸上教室は雨天中止。新型コロナウイルス感染症の拡大、台風時など中止になる場合もあります。

◇ 問合せ先 川崎市中原区宮内4-1-2

かわさきスポーツドリーマーズ

TEL 044-733-4408 平日の9時～16時