

# かわさきスポーツドリーマーズ **スペシャル教室のご案内**

## **参加費無料**



子どもたちの体力向上をめざして、運動する機会を提供します。

「K.S.D.」会員以外の子どもたちも参加できますので申し込みください。

主催 川崎市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ(K.S.D.)

後援 川崎市・川崎市教育委員会・川崎市スポーツ協会・川崎市立小学校体育研究会

川崎市立橋高等学校 陸上部

**川崎市立橋高等学校の陸上部の皆さんがおしえてくれる**



## **陸上教室 参加者募集**

☆かけっこ・短距離走の運動を中心に行います。速く走るコツや練習方法を学びます。川崎市立橋高等学校 陸上部の皆さんがやさしく、わかりやすく、教えてくれます。

**日時 2023年3月27日(月)**

会場 川崎市立橋高等学校

JR 南武線 向河原駅下車 徒歩10分

講習時間 9時 50 分～11時 30 分

募集学年と人数

1年生から6年生 100 人

※雨天の場合は室内で実施します

### 川崎市立橋高等学校 陸上部の紹介

現在、部員 90 人を超える人数で活動をしています。

インターハイ(全国高校総体)には十数年連続出場し、今年の全国高校駅伝に男子が初出場。女子も 2 年前に全国高校駅伝初出場を果たしました。

週末には中学生が多数練習参加するなど、日本で一番活気のあるチームを目指しています。

2023 年チームテーマは「超える」です。昨日の自分やライバルを超えるためにそれぞれの目標に向けて日々トレーニングしています。

このスペシャル教室では陸上の楽しさを伝えたいと思います！

川崎市立橋高等学校 監督 武富祐二

- ◇ 参加対象 川崎市内の小学生
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申し込み方法 かわさきスポーツドリーマーズホームページまたは QR コードより申し込みください。

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

- ◇ 申込み締切日 3月3日(金)
- ◇ 定員に達しましたら抽選になります。お申込みをいただいた方全員に、3月13日(月)以降、ご連絡をいたします。
- ◇ 新型コロナウイルス感染症の拡大や荒天により中止になる場合もあります。
- ◇ 問合せ先 川崎市中原区宮内 4-1-2

かわさきスポーツドリーマーズ

TEL 044-733-4408 平日 9時～16時

