

ととろきアリーナ教室



主催:特定非営利活動法人かわさきスポーツドリーマーズ

共催:公益財団法人川崎市スポーツ協会 協力:川崎市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議

女性のための健康教室で、毎週、体を動かし美しく健康な体づくりを目指して、心と身体をリフレッシュします。

Table with 6 columns: 曜日, 教室名(会場), 内容, 日程, 講師・定員, 受講料. Rows include Pilates, Shape Up Boxing, and various fitness classes.

申込み: 必要事項を下記用紙に記入後、3月10日(金)までにかわさきスポーツドリーマーズ事務局へ右記のQRコードか直接KSD事務局まで申してください。問合せはTel(733-4408)。



*参加につきましては、小さなお子様連れでの参加はご遠慮していただいております。

連絡先: かわさきスポーツドリーマーズ(等々力グランド入口前の会館とどろき内)

〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2 電話 733-4408 FAX 733-4411

教室参加申込書 締切日は3月10日(金) 上記のQRコード、あるいは直接KSD事務局まで(FAX 733-4411)へお申ください

- 1. 申込み教室に○をつけてください。申込み教室の経験 () 有り () 無し
●火曜日 1部(9:30~10:30) () ピラティス () シェイプアップボクシング
○火曜日 2部(10:45~11:45) () ジャイロキネシス () リフレッシュ ヨガ

- 木曜日 2部(10:45~11:45) () 骨盤ビューティーケア
ふりがな ()

2. 参加者氏名 ()

3. 連絡先 〒 () 住 所 ()
Tel () Fax () 緊急連絡先 ()