

ととろきアリーナ教室



主催:特定非営利活動法人かわさきスポーツドリーマーズ

共催:公益財団法人川崎市スポーツ協会 協力:川崎市総合型地域スポーツクラブネットワーク会議

女性のための健康教室で、毎週、体を動かし美しく健康な体づくりを目指して、心と身体をリフレッシュします。

Table with 6 columns: 曜日, 教室名(会場), 内容, 日程, 講師・定員, 受講料. Rows include classes like Pilates, Shape Up Boxing, and Yoga.

申込み:必要事項を下記用紙に記入後、7月4日(月)までにかわさきスポーツドリーマーズ事務局へ

右記のQRコードかFax(733-4411)で申してください。問合せはTel(733-4408)。

定員を超えた場合は抽選します。抽選にもれた方にもご連絡します。

受付けた方には、「教室参加の確認事項と受講料振込先」を送付します。

*参加につきましては、小さなお子様連れでの参加はご遠慮していただいております。

連絡先 かわさきスポーツドリーマーズ(等々力グランド入口前の会館ととろき内)

〒211-0051 川崎市中原区宮内4-1-2 電話 733-4408 FAX 733-4411



教室参加申込書 締切日は7月4日(月)です。 上記のQRコード、あるいはFAX 733-4411へお申ください

Registration form with checkboxes for class selection (e.g., Pilates, Shape Up Boxing, Yoga) and fields for name, address, and contact information.